



Ministero
dell'Università
e della Ricerca



PRO-BEN



Università
Ca' Foscari
Venezia



PRISMA

OLTRE LA DIPENDENZA

Percorsi di Consapevolezza e Cura

30 Settembre 2025, ore 14.00 – 18.00

Aula Tesa 1, CFZ, Ca' Foscari - Fondamenta Zattere, 1392, Venezia

Un incontro multidisciplinare per approfondire i meccanismi delle dipendenze affettive, alimentari e da sostanze, attraverso un approccio integrato che unisce evidenze scientifiche, casi clinici e laboratori esperienziali

14.00 – 14.15 **Apertura e Introduzione** a cura di **Alessandra Cecilia Jacomuzzi**

Accoglienza e saluti istituzionali. Introduzione al tema della giornata e presentazione dei relatori e delle relatrici

14.15 – 14.45 **Dipendenza Affettiva: Comprendere e Superare**
Relatrice: **Ameya Canovi**, Psicologa e PhD in Psicologia dell'Educazione.

Una riflessione su cosa significa dipendere emotivamente da qualcuno: come si forma la dipendenza affettiva, quali sono i segnali e le conseguenze sulla propria autonomia, e quali strumenti possiamo attivare per uscirne.

14.45 – 15.45 **Perché mangio quando non ho fame?**
Relatrice: **Sophie Ott**, Medica esperta in salute globale.

Attraverso un approccio scientifico ed esperienziale si esploreranno i meccanismi della fame emotiva: il cibo come risposta a bisogni interiori inespressi, e come ritrovare un equilibrio sano e consapevole con il proprio corpo. Segue laboratorio pratico con esercizi individuali e di gruppo.

15.45- 16.00 Pausa

16.00 – 16.30 **Dipendenze da Sostanze: smettere è possibile**
Relatori: **Fabio Frascone** e **Novella Ghezzi**, SERD Venezia.

Un quadro chiaro e accessibile del lavoro dei servizi pubblici per le dipendenze. Si parlerà di prevenzione, percorsi di cura, accompagnamento alla disintossicazione e reinserimento sociale.

16.30 – 17.30 | **Arteterapia: un Ponte verso la Guarigione**
Relatrice: **Patrizia Anderle**, Psichiatra, Psicoterapeuta e Arteterapeuta.

L'espressione artistica come strumento terapeutico per affrontare disagi profondi. Durante il laboratorio i partecipanti saranno guidati in un'esperienza creativa mirata a risvegliare le risorse interiori e a promuovere la trasformazione personale.

17.30 - 18.00 **Domande Finali- Approfondimenti**



Per partecipare, prenotati online su www.unive.it/prisma
Per ulteriori informazioni: Settore Orientamento e Tutorato,
tutorato@unive.it.



Università
Ca' Foscari
Venezia

Settore Orientamento e Tutorato

L'iniziativa è realizzata con il finanziamento del Ministero dell'Università e della Ricerca nell'ambito dell'Avviso PRO-BEN.